TEAM BUILDING

MARSEILLE CORNICHE

DESCRIPTIF

Visite de Marseille 8ème et 7ème, par la Corniche.
Front de mer permanent, vue sur la baie de Marseille, les îles.
Trottoirs exclusivement, parcours roulant,
peu de passages difficiles.

Objectif: jardin du Pharo, surplomb du Vieux Port, forts, MUCEM, cathédrale de la Major, Panier.

Déroulé:
briefing
essais dans le parc Borély
remontée de la Corniche (environ 5km) jusqu'au jardin du Pharo
Vallon des Auffes
[pause repas Vallon des Auffes]
retour par la Corniche
passage d'épreuves dans le parc Borély
(précision, maniabilité, stabilité, pratique)
remise des «permis TROLIB»

DUREE

3H (sans repas)
5H (repas compris, sur demande)

POINT DE RDV

Parc Borély, MARSEILLE 8ème

TARIF

39,90 euros/pers (base 8 pers.), hors repas
photos incluses
*en option: montage vidéo 70 euros, repas restaurant

TEAM BUILDING

LA CIOTAT

DESCRIPTIF

Itinéraire très varié permettant de visiter les attraits principaux de la ville: vieille ville, port, calanques, esplanades, voie douce.

Vues imprenables sur la baie, les îles.
Passages sur pistes cyclables, trottoirs, voie verte, rues piétonnes.
Parcours mixte.

Objectif: découverte des calanques (Muget ou Figuerolles).

Déroulé:
briefing
premiers tours de roue sur l'esplanade
voie douce
vieille ville
port
calanques
[pause repas dans les calanques ou sur le port]*
passage d'épreuves sur des éléments urbains (précision, maniabilité, stabilité, pratique)

DUREE

3H (sans repas)
5H (repas compris, sur demande)

POINT DE RDV

Parking Saint Jean, La Ciotat

TARIF

39,90 euros/pers (base 8 pers.), hors repas
photos incluses
***en option: montage vidéo 70 euros, repas restaurant**

TEAM BUILDING

SIX FOURS/ ILE DU GAOU

DESCRIPTIF

Découverte du site exceptionnel de l'île du Gaou et de l'île des Embiez.
Front de mer permanent, panoramas à 360°
sur la région (calanques de Cassis/ Marseille,
Bec de l'Aigle de La Ciotat, massif de la Sainte Baume..).
Parcours essentiellement sur pistes cyclables, quelques trottoirs.
Très roulant.

Objectif: visite de 30mn de l'île du Gaou (à pied), face à l'île des Embiez, et du Cap Sicié.

Déroulé:
briefing
essais sur l'esplanade
aller par les plages et les ports (Coudoulière, Brusc)
arrêt 30mn sur l'île du Gaou
[pause repas pointe du Gaou ou port du Brusc]*
retour
passage d'épreuves sur l'esplanade
(précision, maniabilité, stabilité, pratique)
remise des «permis TROLIB»

DUREE

3H (hors repas)
5H (repas compris, sur demande)

POINT DE RDV

Office de Tourisme, Six Fours les Plages

TARIF

39,90 euros/pers (base 8 pers.), hors repas
photos incluses
*en option: montage vidéo 70 euros, repas restaurant